

STAPPENPLAN VOOR WERKGEVERS:

TRANSITIE NAAR GEZOND THUISWERKEN

*Thuiswerken blijft. Ook na corona. Soms fulltime. Vaker zal dit parttime zijn.
Hoe maakt u nu als werkgever de overgang van tijdelijk naar duurzaam thuiswerken?
Wij hebben een stappenplan voor u ontwikkeld die als leidraad kan fungeren bij de transitie naar Gezond Thuiswerken.*

ONZE VISIE

Wij geloven dat de medewerker een centrale rol heeft in het maken van de transitie richting een gezonde manier van thuiswerken.

U als werkgever speelt hierbij een belangrijke rol: ondersteunen zónder op voorhand van alles op te leggen.

Het gaat immers om een werkplek in het huis – de eigen ruimte – van uw medewerker. Dit vraagt om een zorgvuldige aanpak. Het vraagt om samenwerking tussen werkgever en werknemer.

Zo ontstaat er betrokkenheid, maatwerk en een grote kans op slagen van deze transitie.

De medewerker speelt een centrale rol in het maken van de transitie naar Gezond Thuiswerken.

*Hij is bewust van de risico's van thuiswerken en ziet zelf in wat hij nodig heeft.
Zo ontstaat er betrokkenheid, motivatie en maatwerk.*

STAP 1: BELEID THUISWERKEN OPSTELLEN

Wat wilt u als werkgever en wat willen uw werknemers op lange termijn:

- Iedereen terug naar kantoor?
- Iedereen vanuit huis werken?
- Een bepaald percentage van de werktijd thuiswerken?

STAP 2: ERGONOMISCHE MATERIALEN BEPALEN

➤ *Beweegpunt TOTAAL kan u ondersteunen bij het maken van een voorselectie van goede ergonomische materialen.*

Met welke materialen wilt u graag dat uw medewerkers thuis werken?

Zorg dat er straks goede, ergonomische materialen aangeschaft worden door een heldere voorselectie te maken van o.a. bureaustoelen, bureaus, muizen en toetsenborden.

Wiens eigendom zijn de ergonomische materialen die voor de thuiswerkplek zijn/ worden aangeschaft: van het bedrijf of uw medewerker? Is huren een optie voor u?

STAP 3: VOORLICHTING EN INSTRUCTIE

- *Beweegpunt TOTAAL kan u ondersteunen middels (online) trainingen, webinars, schriftelijke instructie Gezond Thuiswerken en/of het maken van instructiefilmpjes.*

U zorgt voor voorlichting en instructie aan uw medewerkers ten aanzien van (on)gezond thuiswerken.

Uw medewerkers worden hierdoor bewust van de risico's van thuiswerken en weten waar zij op moeten letten om klachten (fysiek en mentaal) te voorkomen en te verminderen. Denk hierbij aan werkplekinrichting, stoelinstelling, zithoudingen, werk- en pauzegedrag, afwisseling en beweging.

STAP 4: INDIVIDUELE CHECKLIST BEOORDELEN BEELDSCHERMWERK

U reikt uw medewerkers een anonieme checklist aan voor het beoordelen van hun beeldschermwerksituatie.

Uw medewerker kan aan de hand van deze checklist zien òf, en zo ja wélke risico's aanwezig zijn bij zijn/haar werksituatie. Uit de resultaten van de beoordeling wordt duidelijk of het beeldschermwerk risico's op het ontstaan van gezondheidsklachten met zich meebrengt en welke persoonlijke adviezen en verbeterpunten het risico omlaag kunnen brengen. De beoordeling gebeurt op individueel niveau. Dit zorgt voor extra bewustwording.

STAP 5: INDIVIDUELE QUICKSCAN OF WERKPLEKONDERZOEK

- *Beweegpunt TOTAAL kan u ondersteunen middels online quickscans en werkplekonderzoeken voor persoonlijke instructies en adviezen op maat.*

U biedt uw medewerkers preventief een quickscan aan, of curatief een werkplekonderzoek bij medewerkers met fysieke klachten.

Uw medewerker heeft inmiddels veel informatie en inzicht verkregen. Tijdens een online quickscan of werkplekonderzoek kan nu gericht en dieper ingegaan worden op persoonlijke vragen, knelpunten, ergonomische aanbevelingen en therapeutische adviezen.

STAP 6: AFSTEMMING WERKGEVER – WERKNEMER

U nodigt uw medewerker uit voor een gesprek over Gezond Thuiswerken.

Uw medewerker kan nu helder en concreet aan u (leidinggevende/ P&O/ KAM) kenbaar maken wat hij/ zij denkt nodig te hebben voor een gezonde werkwijze bij het werken vanuit huis.

Werkgever en werknemer maken concrete afspraken over de aanschaf en financiering van de benodigde materialen en ondersteuning.

STAP 7: THUISWERKPLEK IN ORDE MAKEN

- *Beweegpunt TOTAAL kan u ondersteunen bij het geven van instructie over de juiste instelling van het nieuwe meubilair. Dit kan centraal bij u op het bedrijf of online. Middels groepsgebwijze training of individuele instructie/ quickscans/ werkplekonderzoeken.*

De benodigde materialen worden aangeschaft, geplaatst en ingesteld.

STAP 8: RI&E THUISWERKEN

U voert de RI&E Thuiswerken uit. Ter controle. Als borging. Om richting de Arbeidsinspectie te bewijzen dat u uw zaken goed op orde hebt!

Bekijk deze informatie online via [deze link](#).